

## Amigos de Nuestras Tierras ¡Niños, a la escuela – en la nieve!

Por Louis Medina

La profesora Meghan Avila, que enseña quinto grado en la escuela primaria de Bishop, sabe muy bien que aunque estemos rodeados de montañas nevadas, hay padres que no tienen la oportunidad de llevar a sus hijos de paseo por la nieve.

Por eso agradece “La Escuela en la Nieve” (Snow School en inglés) que Friends of the Inyo, en colaboración con la Asociación Explicativa de la Sierra Oriental (Eastern Sierra Interpretive Association o ESIA, por sus siglas en inglés) ofrece gratis a estudiantes de quinto grado en Bishop y Mammoth cada invierno.

“Es una gran oportunidad para que los niños disfruten de una experiencia en la nieve,” dice. Aunque recalca que no se trata solamente de jugar en la nieve: Snow School es una lección interactiva de ciencias naturales.

Por ejemplo, los estudiantes aprenden a caminar sobre la nieve usando raquetas de nieve, y a la vez aprenden que la razón por la cual no se hunden, como cuando solamente llevan puestos zapatos o botas, es porque las raquetas permiten la distribución de su peso corporal sobre un área más amplia en la nieve.

Aprenden también técnicas de supervivencia de los animales en invierno: hay aves y mamíferos, como algunos venados, que migran a climas más cálidos, otros como los osos que hibernan para guardar su energía, y otros como los zorros cuyo pelaje y cola ayudan a mantenerlos calientes.

Asimismo, los niños reciben muchos consejos de sus profesores y los voluntarios de Friends of the Inyo y ESIA sobre como protegerse de los elementos en invierno: hay que abrigarse bien y mantenerse seco, sin permitir que la nieve entre en los guantes, zapatos o abrigos; hay que usar gorro de lana para mantener la cabeza y las orejas bien calientitas; y no hay que olvidar las gafas de sol y la loción de protección solar, ya que el reflejo del sol sobre la nieve es muy brillante y puede lastimar la vista y causar quemaduras en la piel.

Karlos Galicia Haro, de 11 años, llevaba tres años sin ir



a la nieve hasta que fue a Snow School con su profesora Christina Kinzy y sus compañeros el jueves pasado. Tiene dos hermanos y una hermana menores y en invierno no salen mucho y juegan en casa, dijo. Estaba muy entusiasmado aunque pasando un poco de frío en Bishop Snow School, que tuvo lugar en Cardinal Village en Aspendell, a unos 8,500 pies de altura. Aprendió que con cada nevada se acumulan capas de nieve y que la temperatura de las capas cambia según estén en la sombra o expuestas al sol. Es más, aprendió que las capas a mayor profundidad se mantienen más cálidas que las capas superiores. Por eso, un ser humano puede protegerse durante una tormenta de nieve cavando un refugio en la misma.

Su compañero Kasen Taylor, de 10 años, que como Karlos también vive en Bishop, aprendió que hay animales como la liebre de patas blancas cuyo pelaje entero se vuelve blanco en invierno para poder camuflarse mejor en

la nieve y esconderse de sus depredadores.

La profesora Kinzy se siente muy agradecida porque La Escuela en la Nieve les permite a sus alumnos trabajar en grupo, por ejemplo, ayudándose unos a otros a enfrentar los retos del frío, y usar nuevo equipo como las palas y las raquetas de nieve.

También estuvieron presentes varias madres de alumnos que acudieron como voluntarias. Una de ellas, Jaime Albrecht, de Chalfant, quisiera que hubiera más oportunidades como Snow School que les permite a los niños salir de clase y disfrutar de actividades al aire libre. Su hija, Sophia, de 10 años y medio, dijo que le gusta patinar y ahora que ha participado en Snow School se siente inspirada a aprender a jugar hockey o patinar sobre hielo.

En realidad, hay mucho que aprender de la nieve, que no solo embellece el paisaje de la Sierra Nevada, dándole su nombre, sino que también se convierte en la mayor fuente de agua potable en nuestro estado cuando la misma se derrite en primavera.

Snow School comenzó en 2017, y después de una pausa durante el COVID en 2020 y 2021, volvió a ofrecerse anualmente el año pasado. Friends of the Inyo y ESIA trabajan con las escuelas públicas en Bishop y Mammoth para poder seguir brindando esta actividad a los alumnos de quinto grado. Este año, se espera que entre 200 y 300 alumnos participarán en Snow School, que sigue el plan de estudios de la Alianza de Tierras Invernales (Winter Wildlands Alliance en inglés), una organización nacional dedicada a proteger la experiencia recreativa invernal. En Mammoth, Snow School 2023 tendrá lugar la semana que viene.

Hasta la próxima, sigamos siendo todos amigos de nuestras tierras.

Louis Medina es Director de Comunicaciones y Filantropía de Friends of the Inyo. Escríbele a [Louis@friendsoftheinyo.org](mailto:Louis@friendsoftheinyo.org).



Louis Medina

**Dr. Thomas Metz, FAAA**

Board Certified Audiologist

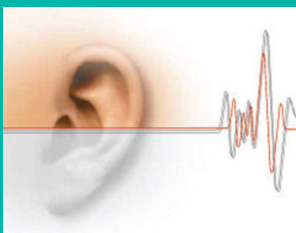
621 W. LINE ST. #102

**760-872-9399**

**Audición, Balance y proceso Auditivo  
Variedad de Audífonos & adaptación**

**ATENCIÓN A VETERANOS / GEHA  
BENEFICIO DE AYUDA AUDITIVA ACEPTADO**

SIRVIENDO CON ORGULLO A LOS QUE SIRVIERON



ATENCIÓN CORTES Y  
CONSISTENTE EN BISHOP  
TAMBIÉN ATENCIÓN  
A RIDGECREST  
LLAME AL 760-375-9399  
MEDICARE / MEDI-CAL  
SEGURO



**SERVICIOS DE  
EMERGENCIA**

**24/7**

Somos un hospital veterinario de práctica mixta una gama completa de servicios médicos, quirúrgicos y servicios de diagnóstico a nuestra comunidad.

**Horario: Lunes - Viernes 8 am - 5:30 pm  
Sábado: 8-12: 30 y 1: 30-5pm**

**760-873-5801**

1650 N. Sierra Hwy. - Bishop, CA 93514  
ubicaciones entre Mammoth, Ridgecrest y Tonopah  
[www.bishopveterinaryhospital.com](http://www.bishopveterinaryhospital.com)